

**PRUEBA DE ACCESO A LOS PROGRAMAS DE COMPETICIÓN DE ESQUÍ ALPINO, SNOWBOARD Y ESQUÍ NÓRDICO.  
TEMPORADA 2015/2016**

**FECHA:** 24 de marzo de 2015

**LUGAR:** ANDORRA. PAS DE LA CASA.

**PARTICIPANTES:**

Estas pruebas van dirigidas a todos los practicantes de deportes de invierno que estando federados por la FEDDF o la FEDPC, tengan interés y disponibilidad para formar parte de los Equipos de Competición de las diferentes modalidades.

Los requisitos generales que los deportistas deben cumplir para ser contemplados en el proceso de selección son los siguientes:

- Tener licencia nacional FEDDF o FEDPC deportiva en vigor.
- Aportar la documentación completa, dentro de las fechas establecidas.
- Participar en todas las pruebas del proceso de selección.

Tabla resumen de los programas para los cuales se realiza el proceso de selección:

| Programa            | Federación     | Nivel    | Fecha Naci  | Actividad principal |
|---------------------|----------------|----------|-------------|---------------------|
| Equipo Esquí Alpino | FEDDF<br>FEDPC | Equipo C | indiferente | Val d'Aran          |
| Equipo Snowboard    | FEDDF<br>FEDPC | Equipo C | Indiferente | Val d'Aran          |
| Equipo Nórdico      | FEDDF<br>FEDPC | Equipo C | Indiferente | Val d'Aran          |

Una vez realizado todo el proceso, las Federaciones correspondientes comunicarán a los deportistas los resultados obtenidos.

## DESCRIPCIÓN

El proceso de selección consta de 4 áreas de valoración orientadas a valorar la predisposición biológica, (Test Físicos), la predisposición psicológica (Entrevista Personal), el nivel técnico (Valoración en las diferentes pruebas del Campeonato) y el nivel deportivo (Valoración del nivel de evolución en Ranking Deportivo). Se evaluarán distintos parámetros de cada área, con el objetivo de establecer la idoneidad de las características de cada deportista para la práctica de su modalidad deportiva en el alto nivel.



Para la obtención de la información de cada área se pedirán datos a los deportistas y sus tutores legales (a aportar mediante cuestionarios y documentación), se valorarán informes y observaciones de las actuaciones de los deportistas en competición por parte de los técnicos de las federaciones y/o clubes, y se realizarán test físicos, psicológicos y una entrevista personal.



## CALENDARIO

| Actividad         | Fechas     | Detalle                         |
|-------------------|------------|---------------------------------|
| Documentación     | 20/03/2015 | Envío de toda la documentación. |
| Presentación      | 24/03/2015 | 18.00 Presentación              |
| TEST PSICOLÓGICOS | 24/03/2015 | 18.30 Valoración Psicológica    |
| TEST FÍSICOS      | 24/03/2015 | 19.30 Valoración Física         |
| TÉCNICO-DEPORTIVO | 24/03/2015 | 20.30 Entrevista                |



## **DESARROLLO**

La presentación y pruebas se realizarán en el **Hotel Magic de Andorra**. Se realizará la reunión informativa donde se explicará el programa de las pruebas para posteriormente comenzar con cada una de las valoraciones. La valoración técnica se realizará en las diferentes pruebas que se realizan durante el Campeonato, si se necesitara disponer de más datos se realizaría una prueba en pistas el 25/03/2015.



## **MATERIAL**

Equipación de nieve para la práctica técnica.  
Equipación deportiva para la práctica de preparación física.



## **INSCRIPCIONES**

Solicitar mediante envío de un mail a: [fisico@cdia.es](mailto:fisico@cdia.es)

